

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	08.30 – 09.00	самостоятельная работа с учебником	Алгебра	«Системы линейных уравнений с двумя переменными»	Продолжаем работать с учебником п 42. Разобрать задачу и выучить определение В п.43 Разобрать и записать в тетрадь решение примера 1 и примера 2 1. Выразить переменную y через x : а) $y+x=2$ б) $2x-y=3$, в) $2y+4x=x$ 2. Выразить переменную x через y : а) $y+x=2$ б) $2x-y=3$, в) $2y+4x=x$ Например выразить переменную n через m означает, что слева должна остаться переменная n , а справа выражение с переменной m . Пример $2n + 6m = 12$ $2n = 12 - 6m$ $n = (12 - 6m) : 2$ $n = 6 - 3m$	п 42 выучить определение
2	09.20 – 09.50	ЭОР	Биология	Переводная аттестация	Задания рассылаются ВК до начала урока. результаты присылаются сразу после выполнения через ВК	-
3	10.10 – 10.40	самостоятельная работа	История	Народы России в XVII веке. Русские путешественники и первооткрыватели.	учебник, заполнить таблицу с. 86	стр. 81-87 § 25
10.40 - 11.20 завтрак						
4	11.20 – 11.50	Самостоятельная работа по учебнику	Физика	Коэффициент полезного действия механизмов	Посмотреть видеоурок по ссылке https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=Ue66iQ8SF7Y&feature=emb_logo , прочитайте п.65 стр.191 ответить письменно на вопрос 3	Разобрать решенную задачу на стр.192 и записать её в тетрадь
5	12.20 – 12.50	С помощью ЭОР	Физическая культура	Старт с опорой на одну руку. Тест: бег 30 м с высокого старта.	Посмотрите видео по ссылкам: https://www.youtube.com/watch?v=CSnk3PFyUi4 ; https://www.youtube.com/watch?v=2UbeSC9IA50 Выполни подготовительные упражнения и, если есть возможность, потренируйся в беге.	-
6	13.00 – 13.30	Самостоятельная работа	Иностранный язык (английский)	Сложные слова	Учебник с.243 упр.8	Учебник упр.11 с.245

Расписание внеурочной деятельности в 7 классе

время	способ	предмет	тема	ресурс	д/з
14.00 - 14.40	С помощью ЭОР.	внеурочная деятельность «Познай себя» Н.Г. Антонова	Подведение итогов. Практикум.	Посмотрите видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=6kcFPYK8TF4 ; https://www.youtube.com/watch?v=dSTMwTgf0yo . Возможно, эти рекомендации тебе помогут.	-