

# Если ребенок в беде, не будьте равнодушны, позвоните!!!

Отдел МВД России по Приволжскому району: 8(846)47-9-14-84 или 102

Единые номера детских телефонов доверия (8-800-100-21-15 (Самарская область), 8-800-2000-122 (РФ))

<b>Правила поведения в ПОДЪЕЗДЕ</b>	<b>Правила поведения в ЛИФТЕ</b>	<b>Правила поведения НА УЛИЦЕ</b>
<p>Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.</p> <p>Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжит идти следом, расскажи о нём любому встречавшемуся взрослому, идущему на встречу.</p> <p>Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд набери номер своей квартиры и попроси родителей встретить.</p> <p>Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.</p> <p>Не выходи на лестницу в позднее время, мусор лучше выносить утром.</p> <p>При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.</p> 	<p>Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может за тобой зайти в кабину.</p> <p>Если в вызванном лифте уже находится незнакомец, не входи в кабину.</p> <p>Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями.</p> <p>Если почувствовал опасность, нажимай кнопку ближайшего этажа.</p> <p>Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.</p> <p>Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.</p> <p>А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай ему рассказать всё родителям или полиции, не плачь, сохраняй спокойствие, постарайся вовлечь насильника в разговор;</li><li>- если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и сильно укуси его за нос или губу;</li><li>- если можешь защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть.</li></ul>	<p>Если к тебе пристаёт незнакомец, скажи, что торопишься и не можешь разговаривать.</p> <p>Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части дороги и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более в чужие подъезды.</p> <p>Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.</p> <p>Если можешь, то брось что-нибудь в лицо нападавшему (портфель, мешок с обувью, горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.</p> <p>Используй любые подручные средства: ручку, расчёску, ключи (вонзи в лицо, руку или ногу нападавшего); аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападавшего). Надо причинить нападавшему максимальную боль.</p> <p>Если тебе зажимают рот рукой, сильно укуси за руку.</p> <p>Как только он ослабит хватку – убегай.</p> <p>Если нападающих несколько, не позволяй зажать себя в кольцо, беги к дороге; в сторону, где много людей. Громко кричи: «Помогите», «Пожар», чтобы привлечь внимание окружающих. Люди при таких криках могут помочь или позвонить в полицию.</p>