**Приложение 2**

**Спортивный зал разделен на три рабочие зоны – 3 «станции».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **«Станция № 1»****Выполнение техники бросков мяча в движении после ведения с остановкой в два шага.****1 станция**  | **«Станция № 2»****Выполнение техники ведения мяча с изменением направления движения и скорости ведущей и не ведущей рукой (змейкой).****2 станция**  | **«Станция № 3»****Выполнение техники бросков мяча одной и двумя руками с места с разных точек.****3 станция** |
| **К 😐 😐 😐 😐 😐 😐** |  **⭠**  **⭩** **🟂 ⭦** **🟂⭦**  **⭡**   **🟂 ⭡** **⭧**🟂1 ⭢ ⭢ **⭧**  |  ⭠ ⭠ 🟂 🟂⭦ ⭨ ⭧🟂 🟂 **⭩**  ⭦🟂 🟂⭨ ⭧ 🟂 🟂 ⭦ ⭣  🟂 🟂**1** ⭡   | 🟂**3**  **⭧**  **⭧**  🟂**2**   **⭦**  **⭦** **🟂4** |
|  |  |  **😐 😐 😐 😐 😐 😐 😐 К** |  **😐 😐 😐 😐 😐 😐 😐 К** |

**К 😐 - капитан**

 **😐 - ученик**

 **🟂 - конус**

 **- кольцо**

 **🟂1 - начало выполнения упражнения на «станциях».**

 **🟂2 - броски с места с линии штрафного броска (каждый выполняет 3-4 броска) «станция № 3».**

 **🟂3 - броски с места с ближнего расстояния под углом 45 градусов слева от кольца (каждый выполняет 3-4 броска) «станция № 3».**

**🟂4 - броски с места с ближнего расстояния под углом 45 градусов справа от кольца (каждый выполняет 3-4 броска) «станция № 3».**

 **⭢ ⭢ - направление движения при выполнении упражнений на станциях.**

 **По первому сигналу учителя команды одновременно начинают выполнение упражнений на своих «станциях». По второму сигналу команды заканчивают упражнения, строятся в указанном месте и организованно переходят с одной «станции» на другую против часовой стрелки.**

**Каждая команда должна пройти все три «станции». Время выполнения упражнений на каждой «станции» 4 - 5 минут. Продолжительность выполнения упражнений может меняться в зависимости от поставленных задач урока, от состояния здоровья и уровня подготовленности учащихся.**

**Маршруты команд.**

**1 команда: станция №1 станция №2 станция №3**

**2 команда: станция №2 станция №3 станция №1**

**3 команда: станция №3 станция №1 станция №2**