

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 1 декабря 2020 года
9 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30-9.10	очно	русский язык	консультация по подготовке к ОГЭ		
2	9.15-9.55	очно	русский язык	консультация по подготовке к ОГЭ		
3	10.00-10.40	очно	литература	консультация по подготовке к ОГЭ		
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	биология	"Синтез белков в клетке. Трансляция"	<p style="text-align: center;"><u>Конференция в Zoom. 1.Для повторения:</u> <u>Посмотреть по ссылке:</u> http://www.youtube.com/watch?v=D87T4gHLkE8 <u>"Синтез белков в клетке. Транскрипция"</u> <u>2.Изучение нового материала:</u> http://www.youtube.com/watch?v=uKwdkwWFKPU <u>онлайн-урок по теме: "Синтез белков в клетке. Трансляция"</u> 3. <u>Выполнить соответствующие записи в тетради.</u> 4. <u>Выслать на проверку.</u></p>	<p>Прочитать текст п. 23 стр.92-94, ответить устно на вопросы. Выучить определения новых терминов. Подготовиться к проверочной работе по теме "Биосинтез белка"</p>
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок на платформе Яндекс.Диск	информатика	Создание запроса БД	Пошаговая инструкция в ВК группе "Физики" Подключение в ZOOM , ссылка в группе	доделать и проанализировать работу

6	13.10 - 13.40	онлайн урок	алгебра	Построение графика квадратичной функции	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	Выполнить № 126(в)
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	Физическая культура	Развитие силовых качеств: поднимание туловища за 30 сек.	<p>Конференция в Zoom . Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.gto.ru/#gto-method</p> <p>Выполните разминку и поднимание туловища за 30 секунд по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 20-22-26, д. - 13-16-20.</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения поднимания туловища.</p> <p>Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	<p>Комбинация упражнений по акробатике из видео по ссылке (основная стойка-ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост-основная стойка):</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok</p>

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
14.45-15.25	Онлайн-занятие	ИГЗ обществознание	Разбор заданий 1,6 и 12	Конференция в ZOOM.	отработать 12 задание на онлайн сайте Решу ОГЭ-2021