

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 10 декабря 2020 года
9 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30-9.10	очно	обществознание	консультация по подготовке к ОГЭ		
2	9.15-9.55	очно	география	консультация по подготовке к ОГЭ		
3	10.40-11.10	онлайн-урок	обж	"Что такое сели и оползни. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней"	Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК	Нет
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	биология	"Размножение организмов"	Конференция в ZOOM. Прочитать текст параграфа по теме урока, рассмотреть таблицы, выполнить задания. Выполнить соответствующие записи в тетради.	п.25, задания стр.109(устно)
5	12.20 - 12.50	онлайн-урок	химия	"Характеристика азота и фосфора. Свойства азота"	До начала урока прислать на проверку домашнее задание. Конференция в ZOOM. Выполнить соответствующие записи в тетради. Для закрепления: выполнить по выбору часть заданий после параграфа 23.	п.23, задания стр.82
6	13.10 - 13.40	онлайн-урок	предпрфиль	"Опыт как целенаправленно создаваемый ресурс; доступные способы получения различного"	<u>Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК</u>	Нет

				опыта"		
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	Физическая культура	Упражнения на одинаковых и разновысоких брусьях.	<p>Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94&t=59s Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=W9GoFfE_W2o&t=29s</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите Историю возникновения и развития упражнения на брусьях. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	Подтягивание по нормативам на "3", "4", "5" соответственно: м.-3, 7,10; д.-5,12,16. Видео пришлите в Вайбер или группу ОК.
8	14.50 - 15.30	онлайн - урок	Физическая культура	Подъем переворотом в упор.	<p>Конференция в Zoom. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94&t=59s Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K-REve-NCIQ</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения упражнения «подъем-</p>	Подтягивание по нормативам на "3", "4", "5" соответственно: м.-3, 7,10; д.-5,12,16. Видео пришлите в Вайбер или группу ОК.

					переворот» на перекладине. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК	
--	--	--	--	--	--	--

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
16.30- 17.10	онлайн-занятие в Zoom	Познай себя	Концентрация внимания, сообразительности.	Посмотрите видеоролик, выполните упражнения на развитие внимания и сообразительности: https://cepia.ru/razvitiie- vnimaninya-igri	нет
15.30- 16.10					