

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 11 декабря 2020 года
7 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30 - 9.10	он-лайн подключение	алгебра	Задачи на доказательство тождеств	Подключение в Zoom в 8.30. Ссылка в ВК в группе "Мыслители", текст на стене группы "Мыслители"	Задание от учителя в ЯндексУчебник
2	9.30 - 10.00	он-лайн урок	география	Природные зоны земли.	конференция ZOOM	§ 21
3	10.20 - 10.50	он-лайн урок	история	Повторительно-обобщающий урок	конференция ZOOM	
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	Он-лайн урок	ИСК	Первая мировая война и Самарский край.	конференция ZOOM	§ 8
5	12.20 - 12.50	Он-лайн урок	Физическая культура	Профилактика плоскостопия. Акробатика.	<u>Подключение к конференции в ZOOM.</u> <u>Выполните разминку и упражнения для мышц брюшного пресса:</u> <u>https://www.youtube.com/watch?v=mLQABuJiheo</u> <u>Выполните упражнения для профилактики плоскостопия:</u> <u>https://www.youtube.com/watch?v=zsoP_-EnPPY</u> <u>Выполните доступные для выполнения в домашних условиях упражнения из видеоролика по ссылке (с</u>	Подтягивания в висе по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. -1-5-8, д. - 5-12-19. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

					8.40 мин.): https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/ Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	
6	13.10 - 13.40	Он-лайн урок	Физическая культура	Комбинация упражнений по акробатике.	Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку и упражнения для мышц брюшного пресса: https://www.youtube.com/watch?v=mLQABuJiheo Выполните доступные для выполнения в домашних условиях упражнения из видеоролика по ссылке (с 8.40 мин.): https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/ Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	Подтягивания в висе по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. -1-5-8, д. - 5-12-19. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.
7	14.00 - 14.30	Он-лайн урок				
8	14.40-15.10	онлайн				

Расписание внеурочной деятельности

Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Домашнее
-------	--------	---------	------------	--------	----------

			(занятия)		задание
14.50-15.30	Онлайн-занятие	Буктрейлер	<p>Импорт изображений, звуков и музыки.</p> <p>Монтаж фильма: Вставка фотографий на монтажную ленту в программу WindowsMovieMaker</p>	<p>Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=TRau24r-Br4</p>	<p>Чтение произведения Джеймса Фенимора Купера «Следопыт».</p>
15.40-16.20					