

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 14 января 2021 года
8 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10					
2	9.30 - 10.00	онлайн - урок	алгебра	Вынесение множителя за знак корня. Внесение множителя под знак корня	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	П.18 решить инд. задание
3	10.20 - 10.50	Он-лайн урок	геометрия	Теорема Пифагора	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	П.55 483(в,г)
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	он-лайн урок	история	На пути к индустриальной эре	конференция ZOOM	§ 29
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок	география	Природные зоны России.	конференция ZOOM	§ 29
6	13.10 - 13.40	он-лайн урок	ИСК	Экономическое и социально-политическое развитие Самарского края в 1920-1930-е гг.	конференция ZOOM	§ 11
7	14.00 - 14.30	онлайн-урок	физическая культура	Скользкий шаг с палками и без палок. Передвижение 1 км.	Подключение к конференции в ZOOM. Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=er6g62nNjOQ Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику скользящего шага с палками.	Передвижение на лыжах 1 км. Отжимания по нормативам на "3", "4", "5" соответственно: м. - 18-25-30, д. - 14- 17-20. Видео

					<u>Видео или фото описания пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</u>	пришлите в Вайбер, ВК или ОК.
8	14.40-15.10	онлайн-урок	физическая культура	Попеременный 2-хшажный ход. Передвижение 2 км.	Подключение к конференции в ZOOM. Посмотрите видеоролик по ссылке первые 1 мин.20 сек.: https://www.youtube.com/watch?v=bTogN0BqznY и https://www.youtube.com/watch?v=_V1IxVjqF5E Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику попеременного двушажного хода. Видео или фото описания пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	Передвижение на лыжах 1 км. Отжимания по нормативам на "3", "4", "5" соответственно: м. - 18-25-30, д. - 14- 17-20. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	
15.50-16.20	Образовательная платформа "Учи.ру"	Информационная безопасность	Методы защиты от вредоносного вируса	Задание от учителя на платформе "Учи.ру"	
16.30-17.00	онлайн-занятие в Zoom	Познай себя	Выявление характера логических связей и отношений между понятиями	Пройдите тест на логику по ссылке: https://ustaliy.ru/test-na-uroven-logicheskogo-myshleniya/ и узнайте свой результат.	

