

**Расписание уроков и внеурочной деятельности  
на 23 декабря 2020 года  
8 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10	Онлайн-урок	Мы-Славяне	История русских народных игр	Конференция ZOOM. Ссылка в ОК	Не задано
2	9.30 - 10.00	Онлайн-урок	Риторика	Будь вежлив!	Конференция ZOOM. Ссылка в ОК	Не задано
3	10.20 - 10.50	Онлайн-урок	Мы-Славяне	История русских народных игр	Конференция ZOOM. Ссылка в ОК	Не задано
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн - урок	Физическая культура	Упражнения на перекладине (м), на разновысоких брусьях (д). Тест: подтягивания.	<p>Выполните разминку с ведущими по ссылке:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c</a></p> <p>Посмотрите видео (для мальчиков):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uENgFYCOT3w">https://www.youtube.com/watch?v=uENgFYCOT3w</a>Посмотрите видео (для девочек):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SVesIWp9iBw">https://www.youtube.com/watch?v=SVesIWp9iBw</a></p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения упражнения «подъем-переворот» на перекладине.</p> <p align="center">Выполните подтягивания.</p>	<p>Беговые упражнения для развития скорости:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU">https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU</a></p> <p>Выполните доступные беговые упражнения на месте (каждое по 10 сек.). Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.</p>

					Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК	
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок в записи	информатика	Представление чисел в памяти компьютера	Подключение в Zoom в 12.20. Ссылка в личке обучающегося	индивидуальное, на стене группы в ВК "Физики-8"
6	13.10 - 13.40	онлайн - урок	география	Итоговое занятие по разделу.	конференция Zoom	не предусмотрено
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	классный час	Конституция РФ - основной закон государства.	конференция Zoom	не предусмотрено
8	14.40-15.10	онлайн-урок				

<b>Расписание внеурочной деятельности</b>					
<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Ресурс</b>	
15.50-16.20	Мы-Славяне	История русских народных игр	Конференция ZOOM. Ссылка в ОК	не задано	
16.30-17.00	онлайн -урок				