

**Расписание уроков и внеурочной деятельности  
на 24 декабря 2020 года  
8 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10					
2	9.30 - 10.00	онлайн - урок	алгебра	Проверочная работа	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	повторить
3	10.20 - 10.50	Он-лайн урок	геометрия	Решение задач по теме Площади	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	инд. задание
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	он-лайн урок	история	Мир художественной культуры Просвещения	конференция ZOOM	§ 22
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок	география	Разнообразие природных комплексов России.	конференция ZOOM	§ 23
6	13.10 - 13.40	он-лайн урок	ИСК	Самарский край в период Великой российской революции и Гражданской войны.	конференция ZOOM	§ 10
7	14.00 - 14.30	онлайн-урок	физическая культура	Опорные прыжки. Поднимание туловища. Тест: наклон.	<u><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c">Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку с ведущими по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c</a></u>  <u><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1304/">Посмотрите видео по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/1304/</a></u>  <u><a href="#">Устно или письменно опишите</a></u>	Беговые упражнения для развития скорости: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU">https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU</a>  Выполните доступные

					<p><u><a href="#">технику выполнения поднимания туловища.</a></u>  <u><a href="#">Выполните тест «наклон» и измерьте гибкость в см:</a></u>  <a href="https://www.gto.ru/#gto-method">https://www.gto.ru/#gto-method</a>  <u><a href="#">Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК.</a></u></p>	<p>беговые упражнения на месте (каждое по 10 сек.).  Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.</p>
8	14.40-15.10	онлайн-урок	физическая культура	<p>Комбинации упражнений на перекладине, на брусьях. Тест: прыжок в длину с места.</p>	<p>Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку с ведущими по ссылке:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c</a></p> <p>Посмотрите видео (для мальчиков):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uENgFYCOT3w">https://www.youtube.com/watch?v=uENgFYCOT3w</a>  Посмотрите видео (для девочек):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SVesIWp9iBw">https://www.youtube.com/watch?v=SVesIWp9iBw</a></p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения прыжка в длину с места.</p> <p>Выполните тест «прыжок в длину с места» и измерьте в см:  <a href="https://www.gto.ru/#gto-method">https://www.gto.ru/#gto-method</a></p> <p>Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	<p>Беговые упражнения для развития скорости:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU">https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU</a></p> <p>Выполните доступные беговые упражнения на месте (каждое по 10 сек.).  Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.</p>

**Расписание внеурочной деятельности**

<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Ресурс</b>
15.50-16.20	Образовательная платформа "Учи.ру"	Информационная безопасность	Распространение вредоносного кода	Задание от учителя на платформе "Учи.ру"
16.30-17.00	онлайн-занятие в Zoom	Познай себя	Выявление характера логических связей и отношений между понятиями	Пройдите тест на логику по ссылке: <a href="https://testometrika.com/intellectual/test-of-logical-thinking/">https://testometrika.com/intellectual/test-of-logical-thinking/</a> и узнайте свой результат.