

**Расписание уроков и внеурочной деятельности  
на 24 ноября  
9 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30-9.10	очно	русский язык	консультация по подготовке к ОГЭ		
2	9.15-9.55	очно	русский язык	консультация по подготовке к ОГЭ		
3	10.00-10.40	очно	литература	консультация по подготовке к ОГЭ		
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	биология	"Хемосинтез. Автотрофы и гетеротрофы"	<u>Конференция в Zoom. Ссылка и инструкция в ВК</u>	Прочитать тексты п.21 - 22, ответить устно на вопросы. Выучить определения новых терминов.
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок на платформе Яндекс.Диск	информатика	Условия выбора. Простые и сложные логические выражения	Пошаговая инструкция в ВК группе "Физики" Подключение в ZOOM , ссылка в группе	доделать и проанализировать работу
6	13.10 - 13.40	онлайн урок	алгебра	Построение графика квадратичной	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	Выполнить № 126(в)

				функции		
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	Физическая культура	Комбинация упражнений по акробатике.	<p>Конференция в Zoom . Выполните разминку и растяжку: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA">https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA</a></p> <p>Выполните доступные для выполнения дома элементы из видео по ссылке (ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok">https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok</a></p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения любого упражнения: ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост.</p> <p>Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	Приседания на 2 ногах за 1 минуту по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 50-52-54, д. -48 - 50-52. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.:

<b>Расписание внеурочной деятельности</b>					
<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Домашнее задание</b>