

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 26 ноября
8 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10					
2	9.30 - 10.00	онлайн - урок	алгебра	Деление дробей	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	решить № 134
3	10.20 - 10.50	Он-лайн урок	геометрия	контрольная работа	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	нет
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	он-лайн урок	история	Внутренняя политика и экономика в 1725-1762 гг.	конференция ZOOM	§ 17
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок	география	Итоговое занятие	конференция ZOOM	
6	13.10 - 13.40	он-лайн урок	ИСК	Социально-экономическое развитие Самарского края.	конференция ZOOM	§ 6
7	14.00 - 14.30	онлайн-урок	физическая культура	Акробатика на матах.	Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA Выполните дома отдельные доступные элементы из гимнастической комбинации: https://www.youtube.com/watch?v=gH0TSyo0g7I Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и	Подъем прямых ног из положения лежа на спине за 30 секунд на максимальный результат. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК. Ссылка для ДЗ: https://www.youtube.com/watch?v=P_IZ3D2udCY

					развития акробатики. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	
8	14.40-15.10	онлайн-урок	физическая культура	Упражнения на гимнастическом бревне.	Подключение к конференции в ZOOM. Посмотрите урок по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/484/ Выполните разминку с мячом и упражнения в равновесии по прямой линии. Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и развития упражнений на гимнастическом бревне. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК. Ссылка для ДЗ: https://www.youtube.com/watch?v=P_IZ3D2udCY	Подъем прямых ног из положения лежа на спине за 30 секунд на максимальный результат. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	
15.40-16.10	онлайн-занятие	Познай себя	Развитие пространственного и конструктивного мышления.	Выполните онлайн задания: https://b-trainika.com/program/prg_razvitie_myshlenija	