

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 26 ноября
9 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30-9.10	очно	обществознание	консультация по подготовке к ОГЭ		
2	9.15-9.55	очно	география	консультация по подготовке к ОГЭ		
3	10.40-11.10	онлайн-урок	обж	"Что такое землетрясение, его признаки. Правила поведения во время землетрясения"	<u>Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК</u> <u>Посмотреть видео по ссылке.</u> http://www.youtube.com/watch?v=ahXlNd8bjKI "Правила поведения во время землетрясения". <u>Выполнить соответствующие записи, выводы написать в тетради.</u>	Нет
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	биология	"Синтез белков в клетке. Транскрипция"	<u>Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК</u>	п.23 стр.87-92, задания стр.94
5	12.20 - 12.50	онлайн-урок	химия	"Сероводород. Сульфиды"	До начала урока прислать на проверку домашние задания. Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК	п.19, задания стр.70
6	13.10 - 13.40	онлайн-урок	предпрофиль	Практическая работа: "Моделирование ситуаций профессиональной жизни с использованием"	Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК	Нет

				знаний по школьным предметам"		
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	Физическая культура	Лазание по канату на руках.	<p>Подключение к конференции в ZOOM. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=uqjwsYYuSdw</p> <p>Выполните доступные для выполнения дома элементы из видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=uqjwsYYuSdw</p> <p>...либо подтягивания или отжимания на максимальный результат. Видео пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и технику выполнения лазания по канату, а также в каких профессиях необходимо это умение. Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК</p>	Приседания на 2 ногах за 1 минуту по нормативам на "3", "4", "5", соответственн о: м. - 50-52-54, д. -48 -50-52. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.:

8	14.50 - 15.30	онлайн - урок	Физическая культура	Комбинация упражнений по акробатике и на гимнастическом бревне.	<p>Посмотрите урок по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/484/ Выполните разминку с мячом и упражнения в равновесии по прямой линии.</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и развития упражнений на гимнастическом бревне.</p> <p>Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	Приседания на 2 ногах за 1 минуту по нормативам на "3", "4", "5", соответственн о: м. - 50-52- 54, д. -48 -50- 52. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.:
---	---------------	------------------	------------------------	---	---	--

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
16.00- 16.30	онлайн- подключение	онлайн- занятие	Познай себя	Развитие пространственного и конструктивного мышления.	Выполните онлайн задания: https://b-trainika.com/program/prg_razvitie_myshlenija