

**Расписание уроков и внеурочной деятельности  
на 3 декабря 2020 года  
8 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10					
2	9.30 - 10.00	онлайн - урок	алгебра	Деление дробей	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	решить № 134
3	10.20 - 10.50	Он-лайн урок	геометрия	контрольная работа	подключение к конференции в ZOOM, ссылка в группе в ВК	нет
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	он-лайн урок	история	Национальная и религиозная политика.	конференция ZOOM	§ 18
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок	география	Почвенные ресурсы России.	конференция ZOOM	§ 19
6	13.10 - 13.40	он-лайн урок	ИСК	Первая мировая война и самарский край	конференция ZOOM	§ 8
7	14.00 - 14.30	онлайн-урок	физическая культура	Реакция организма на различные физические нагрузки.	<u><a href="#">Подключение к конференции в ZOOM.</a></u> Выполните разминку и растяжку из видеоролика по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVdYaA">https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVdYaA</a> Посмотрите урок и видеоролик по ссылкам: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7c9eoaIlp7k">https://www.youtube.com/watch?v=7c9eoaIlp7k</a> Сделайте вывод о том, какое влияние оказывают на организм физические	Отжимания по нормативам на "3", "4", "5" соответственно: м. - 18-25-30, д. - 14- 17-20. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

					нагрузки. Для освобожденных от практики: вывод устно или письменно перешлите в виде видео или фото в Вайбер, ОК или ВК.	
8	14.40-15.10	онлайн-урок	физическая культура	Упражнения на гимнастическом бревне. Лазание по канату.	<p>Подключение к конференции в ZOOM. Посмотрите урок по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/484/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/484/</a> Выполните разминку с мячом и упражнения в равновесии по прямой линии. Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и развития упражнений на гимнастическом бревне. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК. Ссылка для ДЗ: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=P_IZ3D2udCY">https://www.youtube.com/watch?v=P_IZ3D2udCY</a> Посмотрите видеоролик по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1163/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1163/</a> Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения лазания по канату, а так же в каких профессиях необходимо это умение. Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК</p>	Подъем прямых ног из положения лежа на спине за 30 секунд на максимальный результат. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

<b>Расписание внеурочной деятельности</b>					

<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока (занятия)</b>	<b>Ресурс</b>
15.50-16.20	Образовательная платформа "Учи.ру"	Информационная безопасность	Выполнение индивидуальных проектов (2 занятие)	Задание от учителя на платформе "Учи.ру"
16.30-17.00	онлайн-занятие	Познай себя	Развитие пространственного и конструктивного мышления.	Посмотрите видеоролик, выполните 9 упражнений и узнайте, насколько у Вас развито пространственное и конструктивное мышление: <a href="https://newtonew.com/test/spatial-thinking-quiz">https://newtonew.com/test/spatial-thinking-quiz</a>