

**Расписание уроков и внеурочной деятельности  
на 3 декабря 2020 года  
9 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.30-9.10	очно	обществознание	консультация по подготовке к ОГЭ		
2	9.15-9.55	очно	география	консультация по подготовке к ОГЭ		
3	10.40-11.10	онлайн-урок	обж	"Извержение вулканов. Правила поведения при извержении вулканов"	<a href="https://fb.ru/article/363331/osnovnyie-pravila-povedeniya-pri-izverzenii-vulkana-cto-nado-znat-ctobyi-vyijit">Конференция в ZOOM. Посмотреть видео по ссылке. .https://fb.ru/article/363331/osnovnyie-pravila-povedeniya-pri-izverzenii-vulkana-cto-nado-znat-ctobyi-vyijit</a> <a href="#">"Основные правила поведения при извержении вулкана".</a> <a href="#">Выполнить соответствующие записи, выводы написать в тетради.</a>	Нет
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	биология	"Деление клетки. Митоз"	<a href="#">Конференция в ZOOM. Выполнить проверочный онлайн-тест по теме "Биосинтез белка" по ссылке: . https://onlinetestpad.com/ru/test/91654-biosintez-belka</a> После урока выслать на проверку. Прочитать текст параграфа по теме урока, рассмотреть таблицы. <a href="#">Выполнить соответствующие записи в тетради.</a>	п.24, задания стр.100(устно)
5	12.20 - 12.50	онлайн-урок	химия	"Оксид серы VI. Серная кислота"	До начала урока прислать на проверку домашние задания. Конференция в	п.19, задания стр.70

					ZOOM. Изучение нового материала по ссылке: <a href="https://yandex.ru/efir?from=efir&amp;from_block=ya_organic_results&amp;stream_id=vn6mVHvGdVhs">https://yandex.ru/efir?from=efir&amp;from_block=ya_organic_results&amp;stream_id=vn6mVHvGdVhs</a> . Выполнить соответствующие записи в тетради. Для закрепления: выполнить по выбору часть заданий после параграфа 21.	
6	13.10 - 13.40	онлайн-урок	предпродфиль	Практическая работа по теме: "Выявление и оценка предела одной из собственных способностей"	<u>Конференция в ZOOM, ссылка и инструкция в ВК</u>	Нет
7	14.00 - 14.30	онлайн - урок	Физическая культура	Повороты в движении.	<u>Подключение к конференции в ZOOM.</u> Выполните разминку из видеоролика по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA">https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA</a> Посмотрите видеоролик по ссылке и выполните доступные строевые упражнения под собственные команды: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qxzIRo__oQ">https://www.youtube.com/watch?v=qxzIRo__oQ</a> Видео пришлите в Вайбер, ОК или ВК. Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите для чего используются строевые упражнения на уроках физкультуры. Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК	Комбинация упражнений по акробатике из видео по ссылке (основная стойка-ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост-основная стойка): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok">https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok</a>

8	14.40-15.10	онлайн - урок	Физическая культура	Комбинация упражнений по акробатике. - 2	<p>Конференция в Zoom. Выполните разминку и растяжку:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA">https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA</a></p> <p>Выполните доступные для выполнения дома элементы из видео по ссылке (ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok">https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok</a></p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения любого упражнения: ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост.</p> <p>Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	<p>Комбинация упражнений по акробатике из видео по ссылке (основная стойка-ласточка, кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках, мальчики – стойка на голове и руках, девочки – мост-основная стойка):  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok">https://www.youtube.com/watch?v=FEYTHID50Ok</a></p>
---	-------------	---------------	---------------------	--	--	--

Расписание внеурочной деятельности					
Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
15.20	онлайн-занятие	Познай себя	Развитие пространственного и конструктивного мышления.	<p>Посмотрите видеоролик, выполните 9 упражнений и узнайте, насколько у Вас развито пространственное и конструктивное мышление:  <a href="https://newtonew.com/test/spatial-thinking-quiz">https://newtonew.com/test/spatial-thinking-quiz</a></p>	нет

