

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 4 декабря 2020 года
7 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10	Он-лайн урок	алгебра	Контрольная работа	Подключение в Zoom в 8.30. Ссылка в ВК в группе "Мыслители", текст на стене группы "Мыслители"	поменяться вариантами
2	9.30 - 10.00	Он-лайн урок	география	Почвы	конференция ZOOM	§ 20
3	10.20 - 10.50	Он-лайн урок	история	Освободительная война в Нидерландах. Рождение республики Соединенных провинций.	конференция ZOOM	
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	Он-лайн урок	ИСК	Самарская губерния в 1904-1907 гг.	конференция ZOOM	§ 7
5	12.20 - 12.50	Он-лайн урок	Физическая культура	Акробатика.	<p align="center"><u>Подключение к конференции в ZOOM.</u> Посмотрите видеоролик по ссылке: https://resh.edu.ru/subject/lesson/1391/ Выполните разминку вместе с ведущими. Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения и измерения наклона. Видео или фото описания</p>	Наклон по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м.-2-5-9, д.-6 - 10-18. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК. Ссылка: https://www.gto.ru/#gto-method

					ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	
6	13.10 - 13.40	Он-лайн урок	Физическая культура	Лазание по канату.	<p>Подключение к конференции в ZOOM. Посмотрите видеоролик по ссылке, выполните разминку со скакалкой и упражнения: https://resh.edu.ru/subject/lesson/1163/</p> <p>Видео пришлите в Вайбер, ОК или ВК.</p> <p>Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите технику выполнения лазания по канату, а так же в каких профессиях необходимо это умение.</p> <p>Видео или фото перешлите в Вайбер, ОК или ВК.</p>	<p>Поднимание туловища за 30 секунд по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 12-16-19, д. - 10-12-15.</p> <p>Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.</p>
7	14.00 - 14.30					
8	14.40-15.10					

Расписание внеурочной деятельности

Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание

14.50-15.30	онлайн	Буктрейлер	Назначение программы WindowsMovieMaker .	Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=DDga4ZeBFMM	Чтение произведения Джеймса Фенимора Купера «Следопыт».
15.40-16.20					