

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 7 декабря 2020 года
7 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10	он-лайн подключение	алгебра	Умножение одночлена и многочлена	КОНФЕРЕНЦИЯ. Ссылка на подключение в Zoom группе "Мыслители" в ВК в 8.30	По окончании урока смотреть на стене группы
2	9.30 - 10.00	он-лайн подключение	алгебра	Решение уравнений, используя алгоритм умножения одночлена на многочлен	КОНФЕРЕНЦИЯ. Ссылка на подключение в Zoom группе "Мыслители" в ВК в 9.30, работа на платформе "Яндекс.Учебник"	решить карточку в Яндекс.Учебник
3	10.20 - 10.50	он-лайн урок, он-лайн подключение	физика	Решение задач	<u>КОНФЕРЕНЦИЯ.</u> <u>подключение в Zoom 10.30,</u> <u>ссылка в группе</u> <u>"Мыслители"</u>	Индивидуальное по вариантам, смотреть на стене группы в ВК
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн-урок	история	Освободительная война в Нидерландах. Рождение Республики Соединенных провинций.	Конференция в ZOOM.	§ 15
5	12.20 - 12.50	он-лайн урок в Учи.ру	информатика	Нумерация и ориентация страниц. Размеры страницы, величина полей. Практическая работа № 3 -Инструкция на стене группы в ВК	Виртуальный урок на платформе Учи.ру. Ссылка появится в этот день в личных кабинетах обучающихся	Выполнить Практическую работу №3.1 (вариант3-2)

6	13.10 - 13.40	онлайн-урок	Физическая культура	Комплекс упражнений на развитие брюшного пресса.	<p>Конференция в Zoom. Выполните разминку и упражнения для мышц брюшного пресса: https://www.youtube.com/watch?v=mLQABuJiheo</p> <p>Для освобожденных от практики: ответьте, чем полезны упражнения для пресса и кому их выполнять нельзя.</p> <p>Результат перешлите в ОК, ВК или Вайбер.</p>	<p>Поднимание туловища за 30 секунд по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 12-16-19, д. - 10-12-15. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.</p>
7	14.00 - 14.30					
8	14.40-15.10					

Расписание внеурочной деятельности

Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
14.50-15.30	Онлайн-урок	Мы-Славяне	Мир старинных русских песен	Конференция в Zoom	Не задано
15.40-16.20					