

**Расписание уроков и внеурочной деятельности
на 8 декабря 2020 года
6 класс**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	8.40 - 9.10	Он-лайн урок	математика	Контрольная работа №4	Подключение в Zoom, пошаговая инструкция в группе ВК "Шестиклассники"	§ 9
2	9.30 - 10.00	Платформа "Яндекс.Учебник" он-лайн урок	математика	Отношения	Подключение в Zoom в 9.25 по ссылке в группе ВК "Шестиклассники"	§ 24
3	10.20 - 10.50	онлайн-урок	биология	. Обобщающий урок по теме "Жизнедеятельность организмов"	Конференция в ZOOM. Выполнить итоговую проверочную работу по теме "Жизнедеятельность организмов" по ссылке: https://onlinetestpad.com/ru/testview/10653-processy-zhiznedeyatelnosti-rastenij После урока выслать результат работы на проверку.	Выполнить индивидуальное задание
11.0-11.20 - завтрак						
4	11.20 - 11.50	онлайн - урок	Физическая культура	Соединения из 3-4 акробатических элементов на брусках.	Конференция в Zoom. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA Посмотрите комбинацию и описание по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=iVlpeNiYJAc	Отжимания по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 13-17-21, д. -5 -9-13. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.

					Для освобожденных от практики: устно или письменно опишите историю возникновения и развития упражнений на брусьях. Видео или фото описания ТБ пришлите в Вайбер, ОК или ВК.	
5	13.10-13.40	онлайн - урок	Физическая культура	Приемы определения самочувствия, работоспособности, сна, аппетита.	Конференция в Zoom. Выполните разминку и растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=9UfKwLVDYaA Посмотрите видеоролик по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=AXd4SJn8-N0 Выполните отжимания и измерьте пульс до выполнения отжиманий и после. Для освобожденных от практики: ответьте, для чего нужен дневник самоконтроля. Результат перешлите в ОК, ВК или Вайбер.	Отжимания по нормативам на "3", "4", "5", соответственно: м. - 13-17-21, д. -5 -9-13. Видео пришлите в Вайбер, ВК или ОК.
6	13.10 - 13.40	онлайн - урок	английский язык	Ознакомительное чтение	Конференция ZOOM	Учебник: с.82 упр.4
7	14.00 - 14.30					

Расписание внеурочной деятельности

класс	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
	14.50-15.30	Образовательная платформа "Учи.ру"	Информационная безопасность	Выполнение и защита индивидуальных и групповых проектов(заключительное занятие)	Виртуальный урок на платформе "Учи.ру"	задания нет
	15.30-16.10	Онлайн-урок	Мы-Славяне	Мир старинных русских игр	Конференция в ZOOM. Посмотреть видео по ссылке: в ОК	не задано