**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заволжье**

**муниципального района Приволжский Самарской области**

Праздник, посвященный международному дню отказа от курения.

****

Ответственная за здоровьесбережение в ОУ

учитель физической культуры: Антонова Н.Г.

Ноябрь

2014 г.

**Содержание мероприятия «Всемирный день отказа от курения»**

**Цель:**Профилактика табакокурения как вредной привычки.

***Задачи:*** 1. Дать знания о вреде, который наносит здоровью никотин.

              2.Развивать самосознание, ответственное отношение к своему  здоровью.

              3.Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, беречь своё здоровье.

**I часть**

Время проведения: на перемене после 2-го урока.

Учащиеся надувают синие шарики как символ чистого неба, легких, пишут на них какие-то добрые пожелания и отдают любому человеку на улице.

**II часть**

Время проведения: 40 минут.

Возраст участников: 11-14 лет.

Оборудование: видеопроектор, ноутбук, эл. презентация, видеоролики о вреде курения, карандаши, фломастеры, ватман для изготовления коллажа формата А2, вырезки фото из журналов о здоровом образе жизни.

Место проведения: актовый зал ОУ.

**Ведущий 1:** Здравствуйте дорогие друзья!

**Ведущий 2:** Добрый день, уважаемые коллеги!

**Ведущий 3:** Сегодня *старшие классы Заволжской школы*  проводят дискуссию о вреде сигарет, в рамках Международного Дня отказа от курения.

**Ведущий 4:**В обсуждении этой проблемы принимают участие:

**(**Идет перечисление участников диспута: классы, группы, волонтерские отряды, и т. д.). Давайте поаплодируем друг другу!

**Ведущий 1:** Ну что же, Спасибо.

В нашем диспуте будут участвовать многоуважаемые Эксперты:

1. Медицинский работник фельдшерско-аккушерской пункта села Заволжье Лактаева Галина Михайловна.

2. Сельский библиотекарь Шалина Светлана Владимировна.

3. Дипломированный психолог, учитель физической культуры Антонова Наталья Геннадьевна.

**Ведущий 2:** Однако сегодня мы не единственные, кто проводит акцию «Самарская область без табака». Сегодня Одновременно с нами стартовали с этой Акцией ребята со всей нашей области: Кинель, Чапаевск, Сергиевск, и другие. И если бы у нас была видеосвязь, я думаю было бы очень интересно!

**Ведущий 3:** Перед тем, как начать наше общение мы познакомим вас с правилами, которые нужно постараться соблюдать:

**Правила нашей дискуссии:**

1. Уважаем мнение каждого участника (каждый имеет право высказать свое мнение от себя лично, а не обобщенно.)

2. Право говорящего (слушаем друг друга)

3. Правило поднятой руки.

3. Активное участие (для нас важен вклад каждого из участников)

4. Правило пользования сотовым телефоном (просим на время диспута отключить мобильные телефоны)

**Ведущий 4:** Представляем вашему вниманию, несколько видеороликов, посвященных проблеме табакокурения. ***Демонстрация двух-трех видеороликов о табакокурении***

**Ведущий 1:** И мой самый первый вопрос **самый важный сегодня**, адресован нашей самой лучшей молодежи!

**Ведущий 2:** Как вы считаете, на самом ли деле актуальна на сегодняшний день проблема массового увлечения табаком в молодежной среде, или это миф, выдумка, и у нас все в стране все здоровы и счастливы?

**Обсуждение видео роликов. При необходимости комментарии приглашенных специалистов**

**Ведущий 3:** Одной из основных проблем современного человечества является проблема курения. Курение — это не только проблема медицинского характера, но и обще-социальная. В странах запада среди молодых людей активность набирает здоровый образ жизни, в то время как в России более частым способом самовыражения является курение.

**Ведущий 4:** Учеными доказано, что количество неуспевающих в классах увеличивается там, где большее курящих. Курение замедляет развитие растущего организма.

**Ведущий 1:** Несколько лет назад медиками введён термин «пассивное курение», который звучит так: при курении в организм курящего попадает около 20% ядовитого газа содержащегося в одной сигарете, а всё остальное поступает в окружающую среду. Таким образом, получается, что не курящий человек курит.

**Ведущий 2:** И сегодня, как нам кажется**,** уже не надо рассказывать о том, какие последствия несет курение для здоровья самого курильщика. Сегодня надо думать о тех, кто не курит, и особенно о детях.

**Ведущий 3:** Общаться с курильщиками нужно иначе. Как это делается во всем мире.

**Ведущий 4**: За границей дело с этой проблемой обстоит совсем по-другому. в США курить нельзя практически везде. Штраф за курение в неположенном месте в отдельных штатах достигает 1000 долларов.

**Ведущий 1**: В Норвегии курение запрещено везде, кроме собственного дома и автомашины.

**Ведущий 2**: В Бельгии запрещено курение в помещениях, где есть дети.

**Ведущий 3:** Начинаются решительные действия на территории бывшего Советского Союза

**Ведущий 4:** В Латвии запрещена реклама табака на телевидении, в печатных изданиях.

**Ведущий 1:** На Украине запрещают рекламу табачных изделий на радио, телевидении, в печатных СМИ, в кино и театрах. Принят Закон , ограничивающей курение в общественных местах.

**Ведущий 2:** Список стран можно ещё долго продолжать. Всего их 147. Это те, которые подписали «Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака».

**Ведущий 3:** РФ отказалась присоединиться. Табачные компании продолжают лоббировать свои интересы в нашей самой курящей стране.

**Ведущий 4:**С 1 июня 2013 года у самой курящей страны мира — России — началась другая жизнь. Теперь дыма и болезней от него должно стать меньше. По крайней мере, по новому закону.

**Ведущий 1:** Многие эксперты, конечно, сомневаются в этом законе. Говорят, что уже был когда-то сухой закон и к чему это все тогда привело. Люди пить не бросили. Думают, что и сейчас ничего не получится. Но как говорится, поживем — увидим.  
Правительство идет по европейскому пути, где во многих странах есть такой закон и, курение очень сильно ограничено.

**Ведущий 2:** А в следующем 2014 году по этому закону курить запретят на вокзалах, гостиницах, больницах, ресторанах и еще ряде подобных мест. Вот это уже совсем неплохо, если это действительно будет работать.

**Ведущий 3:** Решение курить - не курить каждый для себя решает сам.

**Ведущий 4:**К нам пришла новая беда – это курительные смеси под названием «Спайс». Большое количество людей уже пострадало от этой новой зависимости.

**Ведущий 1:** Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены  (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале 21 века в Европе и продавались под видом благовоний.

**Ведущий 2:** Как вы относитесь к новой проблеме, которая к нам подкралась?

**Ведущий 3:** Курение такой смеси наносит огромный вред нашему здоровью. Страдает психика, страдает весь организм. Давайте более подробную информацию узнаем у наших специалистов!

**Ведущий 4:** Как вы думаете, что мы можем сделать своими силами, чтобы предостеречь окружающих?

**Заключительная часть:** учащиеся создают коллаж «Какой я без сигарет».